



التغذية الصحية (١٣ م ك)

الفرقة: الأولى
تاريخ الإمتحان: ٢٠١٧/٦/٢٠
الزمن: ساعتان

الفصل الدراسي الثاني
٢٠١٧/٢٠١٦

جامعة بنها
كلية العلوم
قسم علم الحيوان

أختر الأجوبة الصحيحة مما يأتي: (80 درجة):

- ١- من العوامل التي تقلل من معدل الأستقلاب الأساسي .
(أ) الأثوثة (ب) الذكورة (ج) البلوغ (د) البلوغ
- ٢- يعرف فيتامين بأنه مادة مضادة للكساح و الرخد.
(أ) **D** (ب) **K** (ج) **A** (د) **E**
- ٣- الصورة التي توجد عليها الكربوهيدرات في الدم هو سكر.....
(أ) الفركتوز (ب) الجلوكوز (ج) المالتوز (د) المالتوز
- ٤- يعرف بأنه مادة مضادة للعقم
(أ) فيتامين **C** (ب) فيتامين **D** (ج) فيتامين **E** (د) فيتامين **A**
- ٥- السكر الأساسي في اللبن هو سكر.....
(أ) السكروز (ب) اللاكتوز (ج) الفركتوز (د) الفركتوز
- ٦- فيتامين له دور هام في عملية تجلط الدم هو
(أ) فيتامين **K** (ب) فيتامين **A** (ج) فيتامين **E** (د) فيتامين **C**
- ٧- الصورة المخزنة من الكربوهيدرات في الإنسان و الحيوان هي
(أ) الجليكوجين (ب) النشا (ج) الجلوكوز (د) الجلوكوز
- ٨- الهرمون الذي يعمل علي تخفيض مستوي السكر بالدم هو
(أ) الجلوكاجون (ب) الأنسولين (ج) الثيرونكسين (د) الثيرونكسين
- ٩- من البروتينات البسيطة
(أ) الألبومين (ب) الجليكوجين (ج) الجليكوبروتين (د) الجليكوبروتين
- ١٠- المصدر الأساسي لفيتامين **D** في المناطق الباردة هو
(أ) الجلد (ب) الغذاء (ج) الأثنان معا (د) الأثنان معا
- ١١- نقص عنصر يؤدي إلي تضخم بالغدة الدرقية.
(أ) اليود (ب) الزنك (ج) الحديد (د) الحديد
- ١٢- من أمثلة الحموض الأمينية الغير أساسية
(أ) الأسبارتات (ب) الفالين (ج) الهستيدين (د) الهستيدين
- ١٣- نقص فيتامين يسبب الإصابة بمرض البري بري
(أ) **B1** (ب) **A** (ج) **C** (د) **E**
- ١٤- يبدأ هضم البروتينات في
(أ) المعدة (ب) الفم (ج) الأثني عشر (د) الأثني عشر
- ١٥- فيتامين ضروري للوقاية من مرض الأسقربوط
(أ) **D** (ب) **E** (ج) **C** (د) **A**
- ١٦- من العوامل التي تزيد من معدل إمتصاص الكالسيوم.....
(أ) وجود فيتامين **A** (ب) وجود فيتامين **D** النشاط (ج) وجود فيتامين **D** النشاط (د) وجود فيتامين **D** النشاط
- ١٧- البيتاكاروتين هو الشكل الطبيعي لفيتامين
(أ) **D** (ب) **B** (ج) **A** (د) **C**
- ١٨- من العناصر المعدنية كبيرة المقدار عنصر
(أ) الحديد (ب) الفسفور (ج) النحاس (د) النحاس
- ١٩- يدخل عنصر في تركيب هيوجلوبيين الدم
(أ) الحديد (ب) الكالسيوم (ج) اليود (د) اليود
- ٢٠- من العوامل التي تقلل من إمتصاص الحديد في الجسم
(أ) الحمل (ب) النمو (ج) الحمل (د) الحمل
- ٢١- ينتج فقر الدم التغذوي المنشأ عن انخفاض نسبة..... في الدم عن المعدل الطبيعي .
(أ) الهيموجلوبين (ب) البروتين (ج) فيتامين **D** (د) فيتامين **D**



التغذية الصحية (١٣ م ك)

الفرقة: الأولى
تاريخ الإمتحان: ٢٠١٧/٦/٢٠
الزمن: ساعتان

الفصل الدراسي الثاني
٢٠١٧/٢٠١٦

جامعة بنها
كلية العلوم
قسم علم الحيوان

- 22- ينصح باتبع نظام غذائى محدد..... في حالات مرض النقرس.
(أ) البروتين (ب) الدهون (ج) الكربوهيدرات
- 23- يعطى الغذاء في حالات الفشل الكلوى الحاد .
(أ) المحدد الألياف (ب) السائل (ج) العالي السعرات
- ٢٤- من العناصر المنشطة لامتصاص الحديد.....
(أ) فيتامين C (ب) الشاي (ج) القهوة
- ٢٥- لتفادى انخفاض السكر فى الدم عند القيام بمجهود عضلى زائد يجب جرعة الأنسولين .
(أ) زيادة (ب) عدم أخذ (ج) تقليل
- ٢٦- تحدث المتلازمة الكلانية نقصاً فى الدم .
(أ) البومين (ب) هيوجلوبيين (ج) سكر
- ٢٧- يفضل الإقلال من اعطاء الدهون فى مرض لأن امتصاصها لا يتم بالصورة المعتادة بسبب نقص الصفراء.
(أ) فقر الدم والأنيميا (ب) التهاب الكبد الحاد (ج) الغيبوبة الكبدية
- ٢٨- يجب الإقلال من لمرضى حصيات أوكسالات الكالسيوم.
(أ) السكر (ب) اللبين (ج) اللحم
- ٢٩- أسباب تكون حصيات الجهاز البولى.....
(أ) الطقس الحار (ب) التهابات مجرى البول (ج) كل ما سبق
- ٣٠- يجب الحد من ارتفاع نسبة اليوريا فى الدم فى مرض الفشل الكلوى المزمن من خلال تحديد.....
(أ) الدهون (ب) البروتين (ج) الكربوهيدرات
- ٣١- الأطعمة الممنوعة فى حالات التهاب المرارة المزمن
(أ) الخضر والفواكه (ب) الخالية من الدهون (ج) المكسرات و الفول السودانى
- ٣٢- من دواعى استعمال التغذية بالحقن .
(أ) الغيبوية (ب) الاسهال الشديد (ج) كل ما سبق
- ٣٣- الأنسولين متوسط المفعول يبدأ مفعولة بعد.....
(أ) نصف ساعة (ب) ساعتين (ج) ٤ ساعات
- ٣٤- يتم تغذية المريض بنظام غذائى عالى فى حالات الكساح ولين العظام.
(أ) الكالسيوم والحديد (ب) اليوتاسيوم والفسفور (ج) الكالسيوم والفسفور
- ٣٥- يعتبر هرمون الأنسولين الذى تفرزه غدة هو المنظم الرئيسى لمستوى السكر فى الدم .
(أ) الدرقية (ب) البنكرياس (ج) النخامية
- ٣٦- يحدث تشمع الكبد نتيجة
(أ) البلهارسيا و السرطان (ب) انسداد فى مجرى البول (ج) حدوث ارتفاع فى ضغط الدم
- ٣٧- يوصى بانقاص كمية لمرضى زرع الكلى للتحكم فى ضغط الدم.
(أ) الصوديوم (ب) الكالسيوم (ج) الفوسفور
- ٣٨- يعطى المريض نظاما غذائيا غنيا قليل غنيا بـ فى حالات تشمع الكبد والاستقساء.
(أ) الطاقة - الدهون (ب) الصوديوم - البروتين (ج) الدهون - الكربوهيدرات
- ٣٩- يودى ارتفاع السكر فى الدم إلى مخاطر عديدة منها
(أ) نقص الحديد فى مصل الدم (ب) تراكم المواد النتروجينية بالدم (ج) فقدان الأحساس فى الأقدام و الأصابع
- ٤٠- يوصف نظام غذائى لين أو خفيف للمرضى فى حالات
(أ) النزلات المعوية (ب) التحضير لجراحات الأمعاء (ج) طب الأسنان

انتهت الأسئلة
بالتوفيق