

المقاومة الميكروبية

تزداد أعداد البكتريا المقاومة للمضادات الحيوية بشكل مخيف يوميا أدي ذلك إلى الضرورة الملحة لإيجاد حل لهذه المعضلة التي تهدد حياة ملايين البشر

GLOBAL

A failure to address the problem of antibiotic resistance could result in:



10m
deaths
by 2050

Costing

£66
trillion

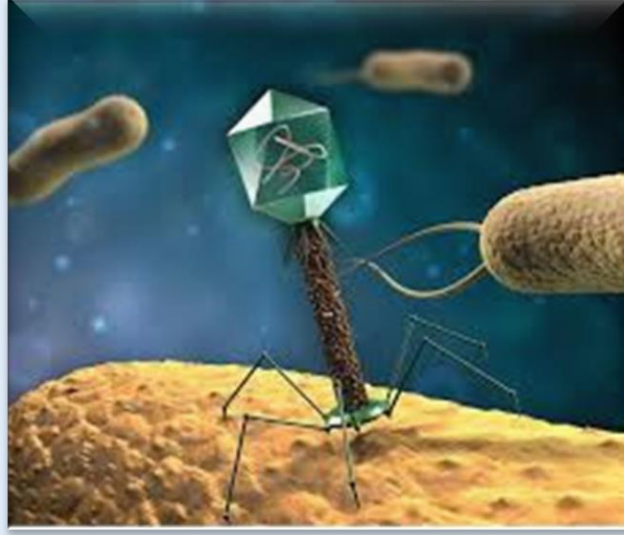
From Public Health England | Guidance – Health Matters: Antimicrobial Resistance

الطرق البديلة للمضادات الحيوية

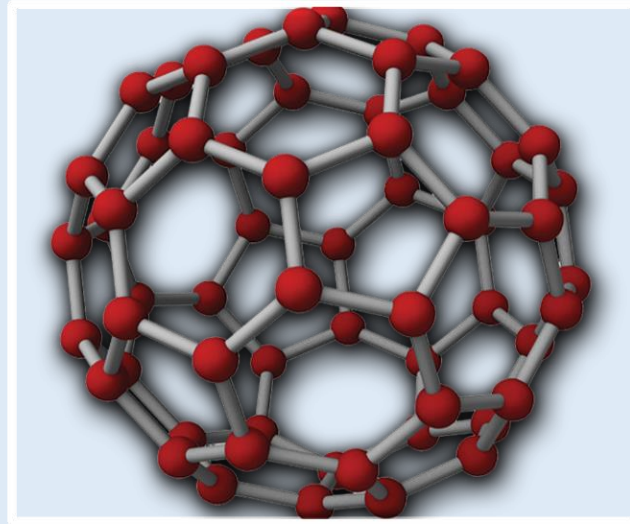
1-المستخلصات النباتية و الزيوت النباتية



2-البكتريوفاجات:



3-الجزيئات النانوية و المركبات الثاثوية:

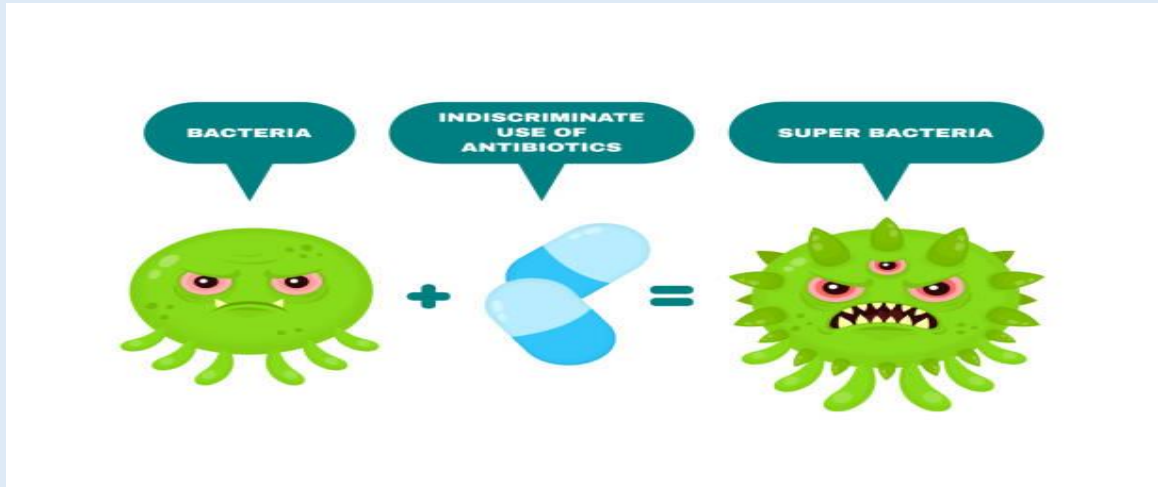


المضادات الحيوية

- الإكتشاف اللي من بعده اتغيرمتوسط عمر البشر من 39 سنة ل 79 سنة .
الإكتشاف اللي إنخفضت بسببة معدلات الوفيات في الأمهات و الأطفال خلال
الولادة 50 مرة خلال في 60 سنة .
- تصاب بجرح تخلع ضرر تدخل جراحة وتتعرض لملايين الجراثيم الضارة
و تخرج منها بسلام.
- الاكتشاف اللي بسببة بنعيش احنا النهاردة في امان من ملايين الامراض
التي كانت تقتل ملايين من البشر من ميت سنة فاتت .
- نستهلك منه يوميا نصف مليار جرعة في العالم.
- الدرع اللي بنحتمي بيه في معركتنا العنيفة ضد كل انواع الميكروبات
هل ممكن نخسرة في يوما ما ويكون هو السبب في هلاكنا
- بيتهى لنا دائما إننا الأعنف و الأقوي في كل معاركنا مع كل الكائنات الحية
إحنا اللي ماشيين نقطع الغابات ونزرع ونقلع نباتات وناكل ونشرب ونتسلي
ونربي و نذبح حيوانات نعمل تجارب علي فطريات و طفيليات وبكتريات
وفيروسات نخلق ونصنع أدوية بيها وضدها .
- بس السؤال دلوقت هل الكائنات الحية هتشوف كل ده و متدافعش عن نفسها
وخلينا تحديدا نتكلم عن الميكروبات خصوصا واحنا حربنا معاها مفياهش
رحمة بنستخدم ادواتنا ضدها علي الفاضي و المليان.



- مطهرات معقمات كلور كحول مضادات حيوية أي دور برد أو وجع خفيف بتأخذ حبايتين المضاد الحيوي الميكروبات هتشوف كل ده وتفضل تسكت الحقيقة إنها مش ساكتة خالص دية بتتطور وتطور وسائل الدفاع عن نفسها مكنتش تخطر علي البال إحنا بس اللي مش حاسين و مفكرين إننا في أمان.



- البكتريا مثلا بتحدث فيها طفرات جينية كل لحظة الطفرات دية تستطيع البكتريا التغير في صفاتها وسلوكها وكل اللي نعلمة عنها لدرجة انها ممكن تقاوم كل المضادات الحيوية الخاصة بنا تستطيع تكسير المضاد الحيوي و تعطله و تبطل مفعولة وياريت تحدث الطفرة في خلية بكتريا واحدة ده كل الناتج عنها هيكون كده هينتج

سلالة جديدة مقاومة للمضادات الحيوية وياريت تقف عند سلالة معينة لا ده الجينات المقاومة تنتقل من بكتيريا لأخرى وتظهر سلالات وكل الانواع و الأشكال من البكتيريا عندها نفس القدرة علي مقاومة المضادات الحيوية

- عند دخول البكتيريا الممرضة أجسامنا نضطر إلي إستخدام كميات مهولة من المضادات الحيوية وجرعات مش دقيقة وإستخدام عشوائي فيحدث داخل أجسامنا البكتيريا الضعيفة تموت و البكتيريا القوية تعيش.

- فكل سنة يصاب ملايين من البشر ببكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية وكمان تدمر البكتيريا المفيدة في أجسامنا اللي بتساعدنا وبتحمينا بتساعدنا في الهضم و إنتاج الفيتامينات و الهرمونات .

- في امريكا لوحدها بيحدث نصف مليون اصابة و حوالي 29 الف وفاة سنويا بسبب بس نوع من انواع العدوي التي تحدث بعد استخدام المضادات الحيوية.

- وعندنا بالفعل 700 الف مريض بيخسر حياته بسبب البكتيريا المتطورة دية.

- العلماء بيتوقعوا ان خلال 30 سنة القادمين 2050هيوصل اعداد الوفيات بسبب البكتيريا المقاومة للمضادات الي اكثر من 10 مليون فرد في السنة يعني اكبر من تعداد الوفيات بسبب السرطان .



- وده هيكلف العالم حوالي 100 ترليون دولار خسائر. فكان من الضرورة العظمي و الملحة اننا نبحت عن بدائل للمضادات الحيوية من مصادر طبيعية متاثرش علي البكتريا المفيدة بس تقتل و تخلصنا من البكتريا الضارة.





أعد التفكير اطلب المشورة

بتناولنا المتكرر للمضادات الحيوية وسوء استعمالها، نساهم في زيادة مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية التي هي من أكبر المشكلات الصحية الملحة في العالم



منظمة
الصحة العالمية
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط

المستخلصات النباتية

• أو ذي ما يقولوا الطب البديل



• مضادات حيوية طبيعية بدلا من الأدوية

التي تكون سبب التماثل للشفاء دون اللجوء للمضادات الحيوية
التي تقتل ليس فقط البكتيريا التي تسبب في المرض نفسه بل تلك
التي تعزز عمل الجهاز المناعي ايضا
فيصبح الجسم ضعيفا بعد الشفاء من هنا لا ينكر الاطباء الجوانب
السلبية لهذه المضادات

1- العسل

إذا كنتم تعانيون من الإنفلونزا و نوبات البرد و السعال حضروا خلطة من الماء الدافئ و العسل و إشربوها مرتين يوميا .



2- الكركم

يعيق نمو البكتريا و المكورات العنقودية و بكتريا إي كولاي المسببة
للالتهابات الحادة لذلك
يجب إضافة الكركم إلي نظامكم الغذائي متي امكن فهو من اهم
التوابل التي تعزز عمل جهاز المناعة.



3- خل التفاح

يمكن اللجوء إلية لتنظيف البشرة من الملوثات و السموم فتستعيد
النظارة و الإشراق.
أما عندما يمزج الخل بالماء الدافئ ويشرب بدلا من القهوة علي
سبيل المثال فانه يعزز عمل جهاز المناعة و يساعدنا في التغلب علي
بعض الامراض الشائعة خصوصا الانفلونزا و الرشح.



4- زيت جوز الهند

يمكن إستخدامة لترطيب البشرة و تجنب تكاثر البثور الملتهبة.



5- الثوم

يقال انه لولا رائحته لكان أغلي من الذهب بفضل المزايا المدهشة يتمتع بها. فهو مفيد للقلب و يحارب الكوليسترول. كما انه يعمل مضاد حيويًا مضادًا حيويًا طبيعيًا ضد التيلبكتريا الناتجة عن التسمم بالطعام.



6- الملفوف

إستخدمها البجارة في القدم للتغلب على مرض السل. لذلك لا تتوانوا عن تناول الملفوف, سواء في الشوربات او السلطات او الاطباق الساخنة فهو مليء بالفوائد الغذائية المدهشة.

